

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O SEU MEDICAMENTO PARA ILTB



ISONIAZIDA

Você foi diagnosticado com **infecção latente da tuberculose (ILTB)**, isto é, você tem a bactéria da tuberculose (TB) em seu organismo, porém você **NÃO** desenvolveu a doença ativa e **NÃO** transmite a TB para outras pessoas. A isoniazida é um medicamento para tratar a ILTB, que irá **PREVENIR** que você fique doente.

A EQUIPE DA UNIDADE DE
SAÚDE IRÁ AUXILIÁ-LO
SOBRE O SEU TRATAMENTO
SEMPRE QUE VOCÊ
PRECISAR, PORTANTO:



- Fale sobre suas dúvidas ou preocupações.
- Compareça em todas as consultas agendadas.
- Converse com a equipe de saúde sobre a ingestão de álcool. O álcool pode aumentar a chance de você ter inflamação no fígado (hepatite).
- Fale, na sua consulta, sobre **TODOS** os outros medicamentos e você está tomando, pois um medicamento pode ter efeito sobre o outro.
- Tome o medicamento conforme as orientações da equipe da unidade de saúde.
- Caso se consulte em outras unidades de saúde, comunique que você está em tratamento para ILTB.

Dicas para ajudá-lo a tomar a isoniazida:

- Tome a isoniazida no mesmo horário todos os dias, preferencialmente em jejum (uma hora antes ou duas horas após o café da manhã).
- Defina um lembrete de alarme diário para o horário em que você deve tomar a isoniazida.
- Peça apoio a uma pessoa da família ou a um amigo para lembrá-lo de tomar diariamente a isoniazida.
- Coloque um lembrete no espelho ou na geladeira.
- Guarde o medicamento sempre no mesmo local (longe de calor e umidade).
- Use um calendário para marcar os dias em que você tomou a isoniazida.
- Se for viajar, lembre-se de levar o medicamento com você.

Cronograma do tratamento com isoniazida para ILTB

Medicamento	Quando tomar?	Quantos comprimidos por dia?	Qual o tempo total de tratamento?
Isoniazida	Todos os dias em jejum		6 a 12 meses

Se você esquecer de tomar a isoniazida:

- Se ainda for no mesmo dia, tome a dose recomendada assim que você se lembrar.
- Se você esqueceu de tomar a dose recomendada no dia anterior, NÃO tome a dose esquecida, tome apenas a dose do dia. NUNCA tome doses acumuladas (referentes a dois dias ou mais).



Importante: se você se esqueceu de tomar alguma dose do medicamento, informe a equipe da unidade de saúde na próxima consulta e diga quantos comprimidos de medicamento ainda tem com você.

A adesão ao tratamento, isto é, o seu compromisso em tomar os remédios e seguir as recomendações da equipe da unidade de saúde, é muito importante para o sucesso no tratamento.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Nome do meu médico: _____

Nome da unidade de saúde: _____

Número de telefone da unidade de saúde: _____

Data da próxima consulta: _____ Data da próxima consulta: _____

Data da próxima consulta: _____ Data da próxima consulta: _____

Data da próxima consulta: _____ Data da próxima consulta: _____

Data da próxima consulta: _____ Data da próxima consulta: _____

Data da próxima consulta: _____ Data da próxima consulta: _____

Data da próxima consulta: _____ Data da próxima consulta: _____

Sintomas das reações mais comuns no tratamento da isoniazida

- Náusea, vômito, dor de estômago, pele ou olhos amarelados (icterícia), fraqueza, formigamento ou dormência nos pés ou nas mãos, manchas na pele e febre.



PROCURE IMEDIATAMENTE O ATENDIMENTO NA UNIDADE DE SAÚDE CASO VOCÊ APRESENTE OS SEGUINTE SINAIS OU SINTOMAS:

- Diminuição ou falta de apetite por comida
- Dor de estômago ou cólicas estomacais
- Náusea ou vômito persistentes
- Urina com cor escura ou fezes claras
- Coceira e vermelhidão na pele
- Pele ou olhos amarelados (icterícia)
- Formigamento ou dormência nas mãos ou nos pés
- Dor nas articulações
- Alteração de comportamento, tais como agitação, perda de sono, ansiedade ou sonolência
- Febre